

# Acupuncture & Wellness Retreat in Okinawa

## 鍼灸 × ウェルネス リトリート in 沖縄

*Reset your body and mind in a hidden Okinawan villa  
surrounded by nature.*

自然に囲まれた隠れ家ヴィラで、心と体をリセットする3日間

### Included in the Program:

- Daily acupuncture treatments (3 sessions)
- Mini workshops on self-care & Eastern medicine
- Three local fermented meals(Breakfast /Dinner)
- Nature therapy & relaxation time
- 2-night stay at an ocean-view villa

【プログラムに含まれるもの】

- 鍼灸施術（3日間）
- セルフケア&東洋医学ミニ講座
- 地元食材を使った養生料理（朝・夜）
- 宿泊（2泊3日）

オーシャンビューのヴィラ(¥150,000/一泊 室料込)

@Luxury\_Villa\_Maeda



Minimum 1 / Maximum 4 guests per session

【催行人数】1名～2名限定（プライベート開催）



小楠佳空  
Ken Ogusu

Pricing total (tax included):

【料金（税込・合計金額）】

1guest: ¥447,000

2 guests: ¥588,000

送迎（オプション）:¥30,000

※到着日の空港からホテル

お帰りのホテルから空港までとなります。

# Retreat

▼ご予約・詳細はこちら▼

✉ [kenacupuncture.ok@gmail.com](mailto:kenacupuncture.ok@gmail.com)

☎ +81-80-3989-1614 (Ken)

🌐 [www.kacwc.com](http://www.kacwc.com)

📷 Instagram: @ken\_acupuncture\_okinawa

## 2泊3日で、自分に還る旅へー 沖縄リトリートステイ

慌ただしい日常を少し離れて、“何もしない”という贅沢を味わいませんか？澄んだ海と空、優しく吹き抜ける風、静けさに包まれた自然の中で、心と身体のコワバりをゆるめ、ありのままの自分と静かに向き合う時間をお届けします。沖縄の美しい海を一望できる贅沢なヴィラ。大型温水ジャグジーで心ゆくまでリラックスし、プライベートバーカウンターで大人の時間も楽しめます。Weber高性能グリルでBBQも楽しめ、広々とした駐車スペースも完備。非日常を味わえる隠れ家リゾートで過ごすリトリート。養生メソッドを取り入れた「リセット食」、東洋医学に基づいた鍼灸、五感を刺激する多彩な癒しのプログラムをご用意。“ととのう”体験が、ここにありません。

### プログラムスケジュール例

#### ◆ 1日目：到着～自分をゆるめる時間

まずはゆったりとした空間で、深呼吸。移動の疲れをリリースしましょう。

メニュー：

- ・ウェルカムカウンセリング（体の状態チェック）
- ・トリートメント鍼灸（体質に合わせた個別施術）
- ・ディナー（マクロビオティックベースのお食事）

#### ◆ 2日目：五感で感じる沖縄

朝は波音で目覚め、日中はビーチで心ほどける時間を。自分のペースでゆったりと過ごせます。

メニュー：

- ・朝食（体に優しいリセット食）
- ・トリートメントメニュー（鍼灸、ボディケアなど）
- ・フリータイム（ビーチ散歩やリゾート内のアクティビティ）
- ・ディナー（沖縄の恵みを感じるスペシャルメニュー）

#### ◆ 3日目：心身の変化を感じる朝

リトリートで出会えた「今の自分」と向き合い、これからの日常に活かせるセルフケアを。

メニュー：

- ・朝食
- ・個別カウンセリング（帰宅後のセルフケアアドバイス）